

Elokuiset terveiset MTK Keski-Suomelta

Hyvää Suomesta -merkki on luotettava tunnus kotimaiselle ruualle. Se on myös erinomainen väline tehdä tunnetuksi suomalaisia ruuan tuottajia – maanviljelijöitä. Tämä sidos on merkityksellinen myös tehtäessä tunnetuksi niitä monitahoisia vaikutuksia, jotka liittyvät ruokaamme. On selvää, ettei maaseutumaista elämäntapaa ole maassamme ilman ruuantuottajia ja heidän työtään.

Suomalaisen ruoan päivää vietetään lauantaina 4.9. Kannustammekin kaikkia jäseniämme juhlimaan tätä päivää omanaan, ja tuomaan kotimaisen puhtaan ruuan sanomaa esiin. Tuo esiin päiväsi somessa. Oli se sitten hetki kotimaisen ruuan tuotannossa, maittava arkiruoka tai mitä ikinä keksittekin tästä aiheesta. Käytä **#suomalaisenruoanpäivä** ja **#hyvääsuomesta** -tunnisteita, että ne liittyvät tapahtumapäivään ja valtakunnallisiin sivustoihin.

[Suomalaisen ruoan päivän nettisivuilta](#) löydät reseptejä, kisan ja podcasteja kuunneltavaksi sekä [facebook sivulta](#) vinkkejä ja tietoa.

Ajankohtaista

- MTK järjestää myös torstaina 2.9. Klo 17-18 Instagram Liven, jossa Kokataan kotimaista, mukana maaseutunuoret Kaisa Pihlaja ja Olli Caven. Katsottavissa MTK:n Instagram tililtä mtk.ry tai [täältä](#)
- Arvomme lauantaina 4.9. **Suomalaisen ruoan päivän kunniaksi tuotepalkintoja** Instagram-tilillämme @mtk_keski_suomi sekä Facebook sivullamme MTK Keski-Suomi. Arvontoihin voit osallistua Instagramissa vastaamalla tarinaamme (Stories) lauantaina ilmestyvään kyselyyn sekä Facebookissa kommentoimalla lauantaina julkaistavaan postaukseemme postauksessa olevien ohjeiden mukaan.
- Tapasimme seitsemän kansanedustajaa ja euroedustaja Mauri Pekkarisen Jaatisten maatilalla Toivakassa 23.8. **Lue lisää ketkä olivat paikalla ja mistä puhuttiin [täältä](#)**
- Tutustu **“Maatalouspolitiikan uudistus 2023, tulevat tukiehdot”** 19.8. pidetyn jäsenillan tallenteeseen [täältä](#). Aiemmat jäsenillat tallenteena sekä tulevien jäseniltojen aiheet ja ilmoittautuminen löytyvät [täältä](#)

Tulossa

- **MTK:n jäsenillat jatkuvat 2.9.** teemalla “Kestävä maatalous ja järjestön ympäristöohjelmat”. [Ilmoittaudu tästä](#)
- Jäsentiloillamme on tarjolla Avoimet ovet **Lähiuokapäivänä 11.9.** Lisätietoja koottuna [täältä](#)
- MTK:n jäsenille on tarjolla **Kuntoremontti, urheilupainotteinen viikonloppu Tanhuvaaran Urheiluoopistolla** 3.-5.11.2021 ja 16.-18.3.2021. Viikonloppuun kuuluu mm. kuntotestit, ohjattua liikuntaa ja luentoja sekä hyvää ruokaa. Kuntoremontista lisää tietoa löydät [täältä](#).
- **Melan ja Välitä viljelijästä -projektin hyvinvointitapahtumia tarjolla.** Tutustu [täältä](#).
Tässä muutamia poimintoja:
 - 6.10. [Hyvinvointia kellon ympäri](#) -Webinaari
 - 9.11. Hyvinvoinnin ABC –koulutus [Peurungassa Laukaassa](#)
 - Tutustu tästä etävertaisryhmien teemoihin: [SPV:tä suunnittelevat nuoret](#), [Jaksamisen rajoilla](#), [Luopuminen elämäntyöstä](#), [Osa-aikaiset maatalousyrittäjät](#), [Maatilan uusi yrittäjä](#)

Nuorille

- **22.10. Nuorten yrittäjien ilta Keski-Suomessa**, paikka ja ohjelma tarkentuvat myöhemmin.

- **29.-31.10. Maaseutunuorten Syysparlamentti on Uudellamaalla**, vallitsevan koronan johdosta paikkoja on rajoitetusti. Laita kuitenkin päivä jo kalenteriisi!
- **Keski-Suomen maaseutunuorten valiokunnassa on erovuoroisuuden takia paikkoja kaudelle 2022-2024.** Oletko sinä kiinnostunut maaseutunuorten vaikuttajapaikasta? Haluatko tuoda ajatuksiasi mukaan yhteiseen tekemiseen? Tutustu nykyiseen valiokuntaan [täältä](#) ja kysy lisää vaikka pj Pertulta!

Muuta

- **TEKRI-hanke** (Tukea maaseutuyrittäjien elämän kriisitilanteisiin) tekee työtä Keski-Suomen maaseutuyrittäjien hyvinvoinnin eteen. Hankkeeseen haetaan syys-lokakuussa alkaviin mentorivalmennuksiin sekä mentorisuhteisiin maaseudun mikro- ja maatilayrittäjiä. Vielä ehdit hakea mukaan. Lisää tietoa ja ilmoittautumislinkit löydät [täältä](#).
- **Työstä aivovoimaa -hanke** järjestää Aivuhuoltamo-webinaareja sekä Aivovoimaa – valmennuksia Keski-Suomessa. Syyskuun 21 päivä on aivuhuoltamo verkossa webinaari, ilmoittaudu [tästä](#). Lue lisää hankkeesta [täältä](#) sekä muista tulevista tapahtumista ajankohtaista-sivulta.

Terveisin MTK Keski-Suomi

Anja Kettunen, toiminnanjohtaja puh. 050 590 2774

Amanda Vesiaho, järjestöagrologi puh. 044 709 0109

Milla Pohjola, agrologiopiskelija ja harjoittelija

JAKELU: Kaikki MTK Keski-Suomen jäsenrekisteriin sähköpostinsa ilmoittaneet jäsenet